## MESSAGE DU NOUVEL AN

Chers frères et sœurs,

Je vous adresse mes vœux les plus chaleureux pour la Saison des Fêtes et pour l'An Nouveau

Chaque nouvelle année nous offre l'occasion de prendre le pouls de notre vie et d'évaluer dans quelle mesure nous avons atteint nos objectifs. Si nous n'avons pas encore atteint notre but, nous pouvons voir combien de chemin il nous reste à parcourir ainsi que les entraves à surmonter. Le slogan qui suit sera notre pense-bête, pour nous rappeler notre véritable objectif.

En 2017, admirons la Lumière qui en nous, se reflète! En d'autres mots, contemplons la scène intérieure.

Pour nous qui cheminons sur la voie spirituelle, notre objectif principal dans la vie est d'explorer la scène intérieure soit les royaumes spirituels merveilleux menant à la connaissance de soi et à la réalisation en Dieu. Nous pouvons avoir des objectifs physiques, émotionnels, intellectuels et financiers qui occupent les scènes extérieures de notre vie et que nous nous efforçons d'atteindre, mais l'objectif spirituel, celui sur lequel nous scrutons la scène intérieure est le seul qui puisse aider notre âme. Sur le chemin de la vie, émaillé de nombreuses fluctuations, nous nous efforçons d'établir nos repères, mais la réalisation unique qui nous apportera la paix durable, le bonheur et la félicité est l'union avec Dieu. À l'approche du Nouvel An, nous pouvons évaluer si nous avons atteint cet objectif et, sinon, prendre mesures pour accélérer notre progrès. Tout en assumant nos obligations matérielles, la constante que nous devrions observer tous les jours est de focaliser sur la scène intérieure afin que nous puissions réaliser Dieu. Les Maîtres spirituels nous ont donné une technique de méditation pour aller à l'intérieur et trouver Dieu. Ils nous ont aussi donné tous les ingrédients pour réussir sur la voie spirituelle: méditer un minimum de deux heures et demie par jour, tenir un journal d'introspection pour éliminer les fautes en pensée, parole et action qui retardent notre progrès, observer une alimentation végétarienne, éviter l'alcool et les drogues intoxicantes et hallucinogènes, aller au satsang, puis accomplir du service désintéressé.

Alors que nous nous dirigeons vers 2017, prenons la résolution d'apporter les ajustements et les améliorations nécessaires dans notre horaire quotidien afin de faire de la scène intérieure une priorité. Notre lourde liste de corvées, et d'objectifs de la scène extérieure de la vie s'allonge sans fin et ne cessera jamais, mais si nous choisissons nos pratiques spirituelles comme priorité: notre méditation, le journal d'introspection, l'assistance au satsang et le service désintéressé, qu'il soit d'ordre physique ou financier, et que nous nous y adonnons régulièrement, alors nous réaliserons progressivement notre union avec Dieu dans cette vie même.

Mon amour, mes meilleurs vœux et mes prières accompagnent chacun de vous afin de faire de 2017 une année où l'on se concentrera sur une *scène intérieure*; une année qui comblera chacun de vous d'une félicité et d'une joie sans fin.

Affectueusement,



