



La Science
de la
Spiritualité

Centre de Méditation
de Mascouche

PROGRAMMATION HIVER / PRINTEMPS 2017

www.science-spiritualite.quebec
info@science-spiritualite.quebec

450 417.0701
1 877 417.0701

| | DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | SAMEDI | |
|---------------------------------|---|--|--|--|--|---|--|
| ACTIVITÉS RÉGULIÈRES | méditation, lectures, causerie-vidéo, introduction pour les nouveaux, programme enfants, repas végétarien Tous les dimanches 11h à 13h | | | méditation, causerie-vidéo, introduction pour les nouveaux Tous les mercredis 19h30 à 21h | | Retraites de méditation 12h à 16h 28 jan, 25 fév, 25 mars Autres dates à venir | |
| Cours MÉDITATION | | | Cours Inscription requise 19h30 à 21h30 7, 14, 21 mars | | | Cours Inscription requise 13h30 à 15h30 29 avr, 20,27 mai | |
| CUISINE végétarienne | Cuisine Inscription requise <i>Découvrez des produits végétaliens</i> 14h15 à 16h 9 avr | | | | | Cuisine Inscription requise <i>Petits déjeuners sans pain, ni farine ni oeuf</i> 13h à 14h30 18 mars | |
| Ateliers MIEUX-ÊTRE | Ateliers Inscription requise <i>La vie est une merveilleuse aventure</i> 14h15 à 16h 19, 26 mars, 2 avr <i>Découvrir comment la vie fonctionne</i> 14h15 à 16h 19, 26 mars, 2 avr | TOUTES NOS ACTIVITÉS SONT GRATUITES INSCRIPTION REQUISE sauf pour activités régulières www.science-spiritualite.quebec | | | | | |
| | | | | | Ateliers Inscription requise <i>Le cadeau du présent</i> 19h30 à 21h 16 fév | | |