

Qui sommes-nous ?

La Science de la Spiritualité est un organisme spirituel, mondialement reconnu, dédié à transformer des vies par la méditation sous la direction de Sant Rajinder Singh Ji.



Sant Rajinder Singh Ji est reconnu internationalement comme un Maître spirituel authentique.

Il enseigne la méditation sur la Lumière et le Son intérieurs et nous invite à en faire nous-mêmes l'expérience. Reconnaisant l'unité transcendante qui est au cœur de chaque religion, Il met l'emphase sur le pouvoir de la méditation pour transformer notre vie.

Parcourant inlassablement la planète, Il offre des séminaires de méditation et des causeries sur l'expérience spirituelle. Il encourage chacun à assumer pleinement ses responsabilités familiales, sociales et professionnelles tout en développant une vie d'éveil spirituel et de croissance personnelle.

Comment nous joindre ?

450 417.0701 1 877 417.0701

info@science-spiritualite.quebec
www.science-spiritualite.quebec

 science-spiritualite.quebec

2255 Chemin Ste-Marie
Mascouche, J7L 1A7

www.sos.org/fr

Le sentier spirituel

La première composante du sentier traite de notre relation spirituelle avec le Divin en soi par le biais de la méditation.

La deuxième composante du sentier consiste à vivre notre vie en nous appuyant sur les principes éthiques les plus nobles et à faire preuve d'amour et de compassion envers tous.

Rajinder Singh



CENTRE DE MÉDITATION DE MASCOCHE



Le Centre de méditation de Mascouche fête en 2019 son 10^e anniversaire d'existence.

À cette occasion, plusieurs événements spéciaux se tiendront toute l'année les 1^{er} dimanches de chaque mois auxquels vous êtes tous, membres et amis(es) du Centre, cordialement invités d'assister.

ACTIVITÉS HIVER / PRINTEMPS 2019

Toutes nos activités
sont gratuites

Transformer notre vie
par la méditation

Activités régulières

Entrée libre

Tous les dimanches, 11h à 13h
Méditation, lecture, causerie-vidéo, rencontre pour les nouveaux, programme pour les enfants (5 ans +), suivi d'un repas végétarien gratuit

Tous les mardis, 13h30 à 15h30
Accueil, méditation libre

Tous les mercredis, 19h30 à 21h
Méditation, causerie-vidéo, rencontre pour les nouveaux

Bienvenue

C'est avec grand plaisir que nous vous invitons à nos activités
hiver / printemps 2019

À nouveau cette année, nous serons présents au Salon de l'Éveil qui se tiendra les 16-17 février au Château Royal, Laval.



Nous vous invitons à venir nous rencontrer lors de ce salon ou alors, aux heures d'ouverture du Centre. Communiquer avec nous par tél. ou par courriel ou visiter notre site Internet ou page Facebook.

MÉDITATION

Cours et retraites pour tous,
Inscription requise

Cours de méditation

Introduction à la méditation
sur la Lumière intérieure.

Découvrez ses secrets, appliquez-les au
quotidien et trouvez une paix qui
dépassera toutes vos attentes.

mardis: 5, 12 et 19 mars 19h30 à 21h30
mardis: 30 avril, 7, 14 mai 19h30 à 21h30

Retraite de méditation

Journal créatif et méditation.

samedi: 13 avril 13h30 à 16h30

CUISINE VÉGÉTARIENNE

Inscription requise

Démonstration de cuisine végétarienne :
une cuisine simple, rapide et saine.

samedi: 23 mars 13h à 14h30

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI	
ACTIVITÉS RÉGULIÈRES	méditation, lectures, causerie-vidéo, introduction pour les nouveaux, programme enfants, repas végétarien Tous les dimanches 11h à 13h		Accueil, méditation libre Tous les mardis 13h30 à 15h30	méditation, causerie-vidéo, introduction pour les nouveaux Tous les mercredis 19h30 à 21h		Retraite de méditation 13h30 à 16h30 13 avril	
Cours MÉDITATION			Cours Inscription requise 19h30 à 21h30 5, 12 et 19 mars et 30 avril, 7, 14 mai				
CUISINE végétarienne						Cuisine Inscription requise 13h à 14h30 <i>démo</i> 23 mars	
Ateliers MIEUX-ÊTRE	Ateliers Inscription requise 14h à 16h <i>Notre mission de vie</i> 3, 10 et 17 mars 14h15 à 15h30 <i>Communication non-violente</i> 17 mars <i>Yoga du rire</i> 31 mars	TOUTES NOS ACTIVITÉS SONT GRATUITES INSCRIPTION REQUISE sauf pour activités régulières www.science-spiritualite.quebec				Ateliers Inscription requise 19h30 à 21h <i>Hatha yoga pour tous</i> 22 fév 22 mars 26 avril	

MIEUX-ÊTRE

Atteindre un équilibre entre vie spirituelle
et nos responsabilités de tous les jours.

Ateliers et rencontres pour nous aider
dans notre cheminement spirituel.

Inscription requise

Notre mission de vie et ses détours variés

Explorons les outils puissants qui nous gardent
fort sur l'aventure terrestre.

dimanches: 3, 10 et 17 mars 14h à 16h

Hatha yoga pour tous

vendredis:

22 fév, 22 mars, 26 avril 19h30 à 21h

Communication non-violente

Communiquer avec les autres avec respect
et compassion, sans agression.

dimanche: 17 mars 14h15 à 15h30

Yoga du rire

dimanche: 31 mars 14h15 à 15h30