Centre de Méditation de Mascouche La Science de la Spiritualité

La Science de la Spiritualité est un organisme spirituel mondialement reconnu qui se consacre à l'épanouissement de notre être par la méditation sous la direction de Sant Rajinder Singh Ji Maharaj.

Bienvenue à tous

2255 chemin Ste-Marie, Mascouche, Qc., J7L 1A7 450.417.0701 • 1 877.417.0701 www.science-spiritualite.quebec





Thèmes et dates des rencontres du dimanche 2019

Toutes nos activités sont gratuites

Centre de Méditation de Mascouche Thèmes de Satsang 2019

JANVIER 6 Le véritable but de la vie

- 13 Les bienfaits physique, mental et spirituel de la méditation
- 20 L'importance et les bienfaits du Satsang
- 27 La réceptivité

FÉVRIER 3 Le journal d'introspection

- 10 L'amour et la dévotion
- 17 Théorie et pratique de la méditation sur la Lumière et le Son intérieurs
- 24 Obstacles sur le sentier spirituel et comment les surmonter

MARS 3 Le rôle du Maître vivant

- 10 Le mysticisme positif
- 17 Les facteurs d'aide en méditation
- 24 Atteindre le bonheur éternel
- 31 Les avantages d'avoir un Maître vivant

AVRIL 7 Les difficultés concernant la dévotion

- 14 La paix intérieure et extérieure
- 21 Comment trouver Dieu
- 28 La non-violence

MAI 5 Le voyage intérieur

- 12 Comment développer le détachement
- 19 La prière véritable
- 26 La relation spirituelle Maître-disciple

JUIN 2 Les qualités de l'âme

- 9 La véracité
- 16 L'éveil spirituel
- 23 Karma, réincarnation et transmigration
- 30 L'initiation sur la Lumière et le Son et ses avantages

JUILLET 7 L'humilité

- 14 Faire un ami de notre mental
- 21 Sant Mat; l'aspect mystique et ésotérique de toutes les religions
- 28 La condition et les qualités d'un amoureux de Dieu

AOÛT 4 La spiritualité en tant que science : l'expérience intérieure

- 11 L'amour et le respect pour toute forme de vie
- 18 La compassion et le pardon
- 25 Directives et aide offertes par le Maître vivant

SEPTEMBRE 1 Méditation et expériences de mort clinique

- 8 L'amour divin et le service désintéressé
- 15 L'unité humaine et le respect pour toute forme de vie
- 22 S'élever au-dessus de la conscience corporelle
- 29 Les douleurs de la séparation

OCTOBRE 6 L'intoxication intérieure vs l'intoxication extérieure

- 13 Conseils pratiques pour améliorer nos méditations
- 20 Vivre selon la volonté de Dieu
- 27 Surmonter la peur de la mort

NOVEMBRE 3 La patience et la persévérance

- 10 Le végétarisme
- 17 Le service désintéressé
- 24 La gratitude, la reconnaissance

DÉCEMBRE 1 La charité

- 8 L'extase du doux souvenir de Dieu
- 15 Comment atteindre l'équilibre entre vie spirituelle et vie extérieure
- 22 L'esprit derrière le fait de donner
- 29 Se donner des priorités dans la vie