



La Science
de la
Spiritualité

Centre de Méditation
de Mascouche

PROGRAMMATION AUTOMNE 2019

www.science-spiritualite.quebec
info@science-spiritualite.quebec

450 417-0701

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI	
ACTIVITÉS RÉGULIÈRES	méditation, lectures, causerie-vidéo, introduction pour les nouveaux, programme enfants, repas végétarien Tous les dimanches 11h à 13h			méditation, causerie-vidéo, introduction pour les nouveaux Tous les mercredis 19h30 à 21h		Retraite de méditation 13h à 16h30 9 nov	
Cours MÉDITATION						Cours Inscription requise 11h à 13h 28 sept, 5 et 12 oct	
CUISINE végétarienne						Cuisine Inscription requise 13h à 14h30 <i>démo</i> 14 sept <i>démo</i> 19 oct	
Ateliers MIEUX-ÊTRE	Ateliers Inscription requise 14h à 16h Nos histoires et leurs pouvoirs immenses sur notre sentier 20 et 27 oct 14h15 à 15h30 Comment une démarche spirituelle peut m'aider à être plus heureux ? 8 sept Comment me développer davantage spirituellement ? 29 sept 14h15 à 15h15 Atelier de rire 3 nov			TOUTES NOS ACTIVITÉS SONT GRATUITES <u>INSCRIPTION REQUISE</u> sauf pour activités régulières www.science-spiritualite.quebec			