



La Science
de la
Spiritualité

Centre de Méditation
de Mascouche

PROGRAMMATION hiver / printemps 2020

www.science-spiritualite.quebec
info@science-spiritualite.quebec

450 417-0701

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
ACTIVITÉS RÉGULIÈRES	méditation, lectures, causerie-vidéo, introduction pour les nouveaux, programme enfants, repas végétarien Tous les dimanches 11h à 13h			méditation, causerie-vidéo, introduction pour les nouveaux Tous les mercredis 19h30 à 21h		Retraite de méditation 13h à 16h 22 fév, 28 mars, 18 avril, 16 mai, 13 juin
Cours MÉDITATION						Cours Inscription requise 11h à 13h 7, 14 et 21 mars 13h à 15h 25 avril, 2 et 9 mai
CUISINE végétarienne						Cuisine Inscription requise 11h30 à 13h <i>démo</i> 28 mars

TOUTES NOS ACTIVITÉS SONT GRATUITES
INSCRIPTION REQUISE
sauf pour activités régulières

www.science-spiritualite.quebec